

СОГЛАСОВАННО:

Директор школы

Аллабердин Ф. А.

Меню на " 26 " мая 2021 г.

	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
				Б	Ж	У	
117	Завтрак	шницель с картофелем	60	3,5	3,6	22,2	132,9
189		паштет с молоком Артек	180/5	6,5	6,7	32,2	215,1
433		паштет с молоком	200	3,4	2,8	14,6	97,8
1		хлеб	30	2,0	0,0	14,0	70,8
	Итого за Завтрак			15,4	73,1	83,0	516,6
21	Обед	салат "Здоровье"	60	0,9	2,6	4,3	44,9
34		суп с курицей на мясном бульоне	200/5	1,9	4,4	13,9	101,6
273		котлеты из фарша	180	14,1	16,5	36,6	351,7
438		картофельное пюре	200	0,0	0,0	16,0	87,0
1		хлеб	30	2,4	0,0	14,4	70,8
	Итого за Обед			21,3	23,5	95,2	686,0
	Итого за день			36,7	36,6	178,2	1,202,6